
TIP 1

Doe de gebitsprothese – in ieder geval de onderprothese – 's-nachts uit. Het inhouden van de gebitsprothese kan leiden tot mindere doorbloeding van het slijmvlies, waardoor het bot van de onderkaak gaat slinken. Het gevolg is dat de gebitsprothese niet goed meer past en gaat irriteren.

TIP 2

Laat uw prothese minimaal 1x per jaar (gratis) controleren door uw tandprotheticus. Deze zorgt ervoor dat de pasvorm en het draagcomfort van uw gebitsprothese zo optimaal mogelijk blijven.

TIP 3

Draag uw gebitsprothese liever niet langer dan 5 tot 8 jaar; veranderingen van kaken en aangezicht maken vervanging van de gebitsprothese meer dan wenselijk. Na 5 jaar krijgt u automatisch elk jaar van ons een uitnodiging voor een gratis controle.

TIP 4

Masseer regelmatig de kaken onder uw gebitsprothese met een zachte tandenborstel en eventueel wat tandpasta.

TIP 5

Repareer nooit zelf een kapotte prothese. Ga daarvoor altijd naar uw tandprotheticus.

TIP 6

Borstel uw gebitsprothese schoon boven een wasbak die gevuld is met wat water. Mocht u uw gebitsprothese per ongeluk laten vallen, dan valt deze in het water en voorkomt u beschadigingen.

TIP 7

Gebruik kleefmiddelen alleen in geval van nood of gedurende een korte periode. Veel tandprotheticici raden langdurig of permanent gebruik van kleefmiddelen af.

TIP 8

Laat klachten die veroorzaakt worden door uw gebitsprothese (bijv. chronisch ontstoken mondhoeken, natte mondhoeken, problemen met eten) altijd door uw tandprotheticus nakijken.

TIP 9

Verkeerd reinigen verkort de levensduur van uw gebitsprothese. Het gebruik van reinigingstabletten (bijv. Steradent) met chemicaliën (zoutzuur) of andere middeltjes voor huis-, tuin- en keukengebruik worden ontraden.

TIP 10

Reinig uw gebitsprothese met Ecosym of bijv. met ouderwetse groene zeep. Voor de dagelijkse gebitsreiniging is Ecosym gel en de speciale Ecosym gebitsborstel geschikt. Voor intensievere reiniging kunt Ecosym Forte gebruiken. Als u gewend bent om tandpasta te gebruiken dan mag u hier ook alleen maar de tanden van uw gebitsprothese mee reinigen en niet het roze kunststof gedeelte. In tandpasta zit altijd een schuurmiddel en deze laat na een aantal jaren door het schuurmiddel een prachtig glanzend gladde oppervlakte zien. Dit is nu juist niet de bedoeling.
